

Аннотация к программе

Программа курса «Сказковед. Песочная терапия»:

- по виду: дополнительная общеразвивающая программа;
- по содержанию: дополнительная общеобразовательная программа социально-педагогической направленности.

Программа создана на основе оригинальных психологических и педагогических методик и практическом опыте работы с детьми.

Программа рассчитана на детей 7-11 лет.

Актuality в создании программы:

Метод сказкотерапии появился сравнительно недавно, однако передача знаний о жизни посредством сказки, была известна с древности. Программа Сказкотерапия вырабатывает у детей особое отношение к сказкам, как к хранителям информации. Сказки можно расшифровывать, извлекать из них полезную информацию, в век информационных технологий это крайне важно, так как в сказках содержится информация о закономерностях жизни, хранится множество уроков, сказка выявляет разрушительные и созидательные стороны, призывая к созидательному позитивному началу. Процесс извлечения информации связан с анализом сказок с позиции символического мышления.

Процесс помещения информации в сказку связан со сказкотворчеством, как спонтанным, так и осознанным. Создавая сказку, человек погружается в бессознательное, перед ним раскрываются архитипические сюжеты. Создавая сказку, человек проживает ситуацию на новом уровне, появляется более глубокий уровень осознанности, стоящей перед ним задачи. Сказкотерапия является методом развития эмоционального интеллекта. Сказковедческие беседы являются живым процессом поиска истины, которая постоянно стремится остаться «где-то рядом». Это живой процесс поиска ответов. Он учит ребёнка мыслить. Соединять разумное и сердечное начало.

Проигрывание сказок в песочнице очень полезно. Помимо выстраивания мыслительно-образного процесса возникает процесс реального

строительства, с реальными игрушками и реальным пространством. Наделяя фигурки символами, можно рассмотреть композицию с разных сторон, познать многогранность и глубину происходящего.

Процесс анализа сказок, сочинения, осознания через проигрывание довольно сложный процесс. Каждый раз, даже знакомая сказка открывает новой гранью. Поэтому весь процесс выстроен по трём ступеням. Уровень ступени зависит от возраста, степени усвоения и осознанности, приобретение умений и навыков.

Цель данной программы – Помощь в решении внутренних задач при становлении личности ребёнка, разностороннее гармоничное развитие.

Одна из основных *задач* – создание комфортной развивающей творческой среды для раскрытия природных способностей и склонностей, укрепление духовных ценностей, совершенствование пространственного и логического мышления детей, снятие напряжения, обсуждение личностных задач. Знакомство детей с мировым и культурным наследием, сказкотерапия.

Так же задачей курса является правильная психологическая адаптация ребенка, формирование умения строить грамотные отношения в коллективе, взаимодействовать со сверстниками, находить достойные способы разрешения конфликтных ситуаций, владеть навыками саморегуляции. Эта задача напрямую связана с формированием Я-концепции через укрепление нравственного иммунитета ребенка.

Основные принципы организации занятий:

1. Психологическая комфортность;
2. Принцип созидания;
3. Принцип творчества;
4. Принцип безусловного принятия;
5. Принятие ответственности;
6. Работа над собой;
7. Сотворчество;

8. Принцип доступности информации.

Механизм реализации программы «Сказковед. Песочная терапия.»

В программе используются все виды психологической деятельности:

- -диагностическая (установление индивидуальных особенностей человека), диагностика проводится с использованием сказок, рисунков, песочных картин, наблюдение.
- -развивающая, просветительская (сказкотерапевтическое воздействие проходит на сознательном и бессознательно-символическом уровне, благодаря работе со сказками
- - психопрофилактическая, развивающая, коррекционная (рассказывание, сочинение, разыгрывание, построение в песочнице, обсуждение).

Для реализации программы требуется просторное помещение с правильной освещенностью, мебелью с учетом возраста учащихся. Часть площади оформляется для проведения тренингов. Используются сказкотерапевтические песочницы, настольные игры, материал для ролевых игр.

Для реализации программы, на занятиях используются оригинальные игровые методики, психологические программы, тренинги, подвижные игры и разнообразные творческие виды деятельности.

Занятия проводятся группой от 6 до 10 человек.

Режим занятий: 1 раз в неделю 60 мин.

Занятия проводятся группой от 6 до 8 человек.

Учебный план программы «Сказковед, Песочная терапия» рассчитан на три года, 38 занятий в год, 1 раз в неделю по 60 минут, всего 114 занятий.