



ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА

ПРИНЯТО

Педагогический совет
ГАОУ ДПО Центра педагогического
мастерства
Протокол №34 от «17» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ДПО
Цentra педагогического мастерства
И.В.Яценко
«17» мая 2018г.



Дополнительная общеобразовательная программа
«Акт ивное долголет ие. Шахмат ь»
Ознакомительный уровень

Составитель программы	ст. педагог дополнительного образования Кулиш Оксана Викторовна
Направленность	естественнонаучная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	55-99 лет

Москва
2018

Аннотация к программе

Дополнительная общеобразовательная программа «Активное долголетие. Шахматы» имеет **естественнонаучную направленность** в рамках образовательной программы ГАОУ ДПО ЦПМ.

Актуальность программы «Активное долголетие. Шахматы» заключается в развитии творческих способностей пожилого человека, а также важнейших личностных качеств. В основе «шахматного мастерства» лежит органичный единый процесс формирования сильной личности, поскольку сочетает интеллектуальный, волевой, психологический, социальный и эстетический уровни деятельности.

Игровая шахматная деятельность существенно влияет на формирование произвольных психических процессов, во время игры развивается произвольное внимание и произвольная память. В условиях игры обучающиеся сосредотачиваются лучше и запоминают больше. Игровой опыт ложится в основу особого свойства мышления, позволяющего стать на точку зрения других людей, предвосхитить их будущее поведение и на основе этого строить план собственных действий. Кроме того, решаются важные личностные задачи: развитие логического мышления, выдержки, терпения, целеустремленности и других качеств, полезных в обыденной жизни.

Цель: Создание условий для личностного и интеллектуального развития обучающихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Цель программы – обучение игре в шахматы.

Достигаются указанные цели через решение следующих **задач**:

1. **Образовательная:**

Расширить кругозор, пополнить знания, активизировать мыслительную деятельность, учить ориентироваться на плоскости, тренировать логическое мышление и память, наблюдательность, внимание и т.п.

2. Воспитательная:

Выработать у обучающихся настойчивость, выдержку, волю, спокойствие, уверенность в своих силах и стойкий характер.

Программа рассчитана на 1 учебный год, 68 учебных часа (2 часа в неделю).

Наполняемость группы: 4-12 человек в группе

Планируемые результаты освоения программы

Обучающиеся должны:

- иметь представление о шахматной доске, ориентироваться на ней;
- различать и называть шахматные фигуры;
- правильно расставлять шахматные фигуры на шахматной доске в начальное положение;
- иметь представление об элементарных правилах игры;
- играть малым числом фигур;
- иметь представление об истории шахмат и выдающихся шахматистах;
- владеть основными шахматными терминами;
- правильно применять элементарные правила игры;
- иметь представление о некоторых тактических приемах.